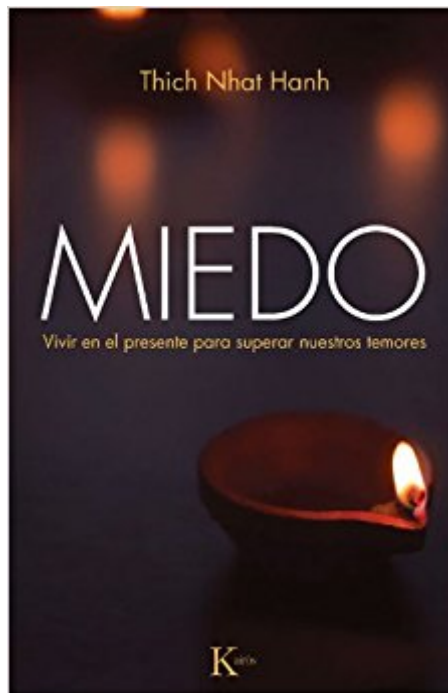




Ebook Directory
the best source of ebook

The book was found

Miedo: Vivir En El Presente Para Superar Nuestros Temores (Spanish Edition)



Synopsis

We live in a permanent state of fear and anxiety. We fear—our past, sickness, aging,—death—a fear of losing what we care about most. The well-known Buddhist teacher Thich Nhat Hanh assures us that things don't have to be this way. Based on the idea of a complete life of practice and self-awareness, mindfulness, and Zen, the author teaches us how to practice living in the present to integrate and acknowledge our fears, making them powerless. Any concern about our past or anxiety about our future will disappear when we discover the power of living in the present.

Book Information

Paperback: 192 pages

Publisher: Editorial Kairos (October 1, 2014)

Language: Spanish

ISBN-10: 8499883133

ISBN-13: 978-8499883137

Product Dimensions: 5 x 0.5 x 7.8 inches

Shipping Weight: 7.8 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.9 out of 5 stars— See all reviews— (7 customer reviews)

Best Sellers Rank: #137,498 in Books (See Top 100 in Books) #3 in Books > Libros en español > Religión y espiritualidad > Budismo #4 in Books > Libros en español > No-Ficción > Filosofía > Oriental #928 in Books > Politics & Social Sciences > Philosophy > Eastern > Buddhism

Customer Reviews

MINDFULLNESSTeoría y práctica. Lenguaje accesible y bella descripción. Liberador de conciencias. Importancia fundamental del hoy, del presente, del aquí y ahora.

Verdaderamente VALIOSISIMO lo recomiendo a TODO el mundo. Si pudiera darle un millón de estrellas.?

Simplemente hermoso. Cada página está llena de enseñanzas y todo es aplicable al día a día.

Este es un libro excelente. Lo releo a cada rato....

[Download to continue reading...](#)

Miedo: Vivir en el presente para superar nuestros temores (Spanish Edition) CÃfÂ œMO
SUPERAR LA TIMIDEZ Y EL MIEDO A HABLAR EN PÃfÂBLICO.: Soluciones prÃfÂcticas y
sencillas para conseguirlo (Spanish Edition) Autismo: Explicado Para Principiantes - Tratamiento
definitivo para el autism y guÃfÂ-a de recuperaciÃfÂ n (TÃfÂ©nicas disponibles de
prevenciÃfÂ n y detecciÃfÂ n para superar el autismo nÃ Âº 1) (Spanish Edition) Dios estÃfÂ en
Control: Descubre cÃfÂ mo librarte de tus temores y disfrutar la paz de Dios (Vida Cristiana)
(Spanish Edition) Tan Feliz Que el BebÃfÂ© Sale Levitando - Yoga Para Embarazadas: Relajada,
serena y sin miedo hasta el nacimiento con Yoga para embarazadas. (Spanish Edition) Juntos para
toda la vida: Una preparaciÃfÂ n para la celebraciÃfÂ n del matrimonio (Celebrar Y Vivir El
Sacramento Del Matrimonio) (Spanish Edition) TDA: controlando la hiperactividad: CÃfÂ mo
superar el dÃfÂ©ficit de atenciÃfÂ n con hiperactividad (ADHD) desde la infancia hasta la edad
adulta (Spanish Edition) Explote sus DEUDAS: CÃfÂ mo duplicar al plazo fijo y superar la
inflaciÃfÂ n (Spanish Edition) Vida despues de la perdida / Life After Loss: Como Superar la
Afliccion y Encontrar la Esperanza / Conquering Grief and Finding Hope (Spanish Edition) Supera
tu Miedo a Emprender: TÃfÂ©nicas Paso a Paso para Arrancar (Spanish Edition) La vacuna
contra el miedo. MÃfÂ©todo para vencer los miedos infantiles / The Vaccine Against Fear (Spanish
Edition) Algo pasÃfÂ y me da miedo decirlo: Un libro para jÃfÂ venes vÃfÂ-ctimas del abuso
(Spanish Edition) LÃfÂ-mites para los Nuestros Hijos El mundo amarillo (Movie Tie-in Edition):
Como luchar para sobrevivir me enseÃfÂ ÃfÂ a vivir (Spanish Edition) Todo para la diabetes/ All
You Need to Know about Diabetes (Guias Practicas de Saber Vivir) (Spanish Edition) Condicion
Fisica para Vivir Mejor: Cambie su Mente y su Cuerpo en 12 Semanas (Spanish Edition) Usar el
cerebro: Conocer nuestra mente para vivir mejor (Spanish Edition) Comienza donde estÃfÂs:
GuÃfÂ-a para vivir compasivamente (Budismo) (Spanish Edition) Cartas magicas/ Magical Cards:
Para vivir en la nueva tierra/ To Live in the New Land (Spanish Edition) Confidencial: Secretos
Para Vivir Sano y Feliz (Spanish Edition)

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)